

Medienmitteilung, Luzern, 21. Mai 2017

Bilanz, Treffpunkt.Gesundheit, 18. bis 20. Mai 2017 Luzern, Rathaus, Kornmarkt und Bahnhofplatz

Das Resümee der dreitägigen Veranstaltung ist positiv. Wie im Vorjahr haben zirka 5'000 Personen während den drei Tagen Information und Beratung rund um das Thema Gesundheit im Rathaus gefunden. Die Zahl der Besucher auf dem Kornmarkt und dem Bahnhofplatz ist zurzeit noch nicht bekannt. Das Luzerner Kantonsspital mit der Demonstration "drück mich", als wirksame Ersthilfe bei Herz-Kreislauf-Stillstand, zusammen mit dem Brennpunkt "Herzinfarkt" der Kardiologie verzeichnete eine sehr grosse Zahl interessierter Luzernerinnen und Luzerner. Der Anlass hat sich zu der Adresse für die Themen Entspannung, Bewegung, Ernährung und Kreativität etabliert. Erstmals mit dabei war u.a. die Klinik für Schlafmedizin in Bad Zurzach und Luzern.

Konstante Besucherströme und vom schlechten Wetter am Freitag betroffene Aussteller auf dem Kornmarkt und Bahnhofplatz

Erste Resultate der Besucherbefragung zeigen auf, dass persönliche Beratung, umfassende Information, die Atmosphäre und die Kompetenz der am Treffpunkt.Gesundheit anwesenden Aussteller besonders geschätzt werden. Das Angebot der 25 ausstellenden Partner war konstant gefragt. Das schlechte Wetter von Freitagmittag bis Freitagnacht mit häufig starkem Regen, Wind und einem Temperatursturz hat das Sport- und Spielangebot auf dem Kornmarkt beeinträchtigt. Das freundliche Wetter am Samstag hat die Ausfälle weitergehend kompensiert.

Luzerner Kantonsspital, Rettungsdienst (144), Kardiologie auf dem Bahnhofplatz

Die wirksamste einfache Notfallmassnahme "drück mich", die Herzmassage wurde interessiert von den Besucherinnen und Besuchern aufgenommen. Viele haben die beiden Demopuppen zur Übung der Reanimation genutzt. Die Information zum "Brennpunkt" Herzinfarkt war sehr gefragt. Die Kardiologinnen und Kardiologen und der Rettungsdienst konnten anschaulich aufzeigen, wieso in einem Notfall jede Minute zählt und wie wichtig Ersthilfe sein kann. Der Rettungswagen und dessen Ausstattung hat sich als Anziehungsmagnet erwiesen.

Faszinierende Einblicke in die Funktionsweise des Herzes

Die Demonstration der Edwards Lifesciences AG, wie in der Produktion in Horw (LU) die Näherinnen Herzklappen für Patienten in 85 Ländern individuell hergestellt werden, faszinierte nahezu alle Besucher. Das Unternehmen präsentierte so die Vielfalt der Berufe, die von den über 200 Mitarbeitenden in Horw ausgeübt werden.

Gesundheitstests und Beratung im Mittelpunkt

Die Themen Bewegung und Sport, vor allem auf dem Kornmarkt präsent, zeigten eine Vielzahl von Sportarten und Sportgeräten. Neu dabei war das Training auf Mini-Trampolinen. Ein Fitnessstudio und der nationale Verband der Bowtech-Methode demonstrierten effiziente Übungen und Fachleute haben bei der Wahl der richtigen Ausrüstung für den Lieblingssport beraten. Luzerner Sportvereine stellten ihre Sportart vor. Zwei Apotheken informierten über das neue Angebot der Sprechstunde und über die Möglichkeiten einer Genanalyse. Über guten Schlaf in den eigenen vier Wänden informierte Hüsler Nest Center Luzern. Die Klinik für Schlafmedizin, Zurzach und Luzern gab Tipps für einen erholsamen Schlaf. Wer das vollständige Wohlfühlprogramm für zu Hause suchte wurde bei der KLAFS AG - my Sauna & Spa fündig. Die Spielkiste regte Kreativität und Bewegung bei allen Altersklassen mit Ideen, Spass und Spiel an. Die Klubschule Migros Luzern präsentierte Kursangebote zu den vier Themen der Veranstaltung. Die Ärztinnen und Ärzte des Monvia Gesundheitszentrums, Luzern waren für viele Fragen rund um die Gesundheit eine beliebte Anlaufstelle.

Gesundheitstests auch 2017 sehr gefragt

Amplifon Hörsysteme, ARGUS Augen und Fielmann testeten Hören und Sehen. Blutzuckerwerte ermittelten die Experten der Monvia Gesundheitszentren. Weitere Schnelltests waren die Messung des Blutdrucks und des «Taille zu Grösse Verhältnis» (WHtR, Waist to Height Ratio). Das ONE Training Center bot eine Körperfettmessung an. Die Curaden AG mit Curaprox, aus Kriens, zeigte die Zwischenzahnreinigung. Bei der Elmex, GABA Schweiz AG konnten die Zähne und deren Empfindlichkeit mit Eiswasser getestet werden. Eine Zahnarztpraxis gab zu Fragen rund um die Zahngesundheit Auskunft. Neu dabei waren OsteoSwiss mit einer Einschätzung des Osteoporose-Risikos und die Klinik für Schlafmedizin Zurzach und Luzern mit einem Schlafcheck. Für den Test des Gesundheitszustandes nach der Methode der traditionellen chinesischen Medizin, mit einer Puls-/Zungen- Diagnose gab es sogar so viel Nachfrage, dass eine Terminvergabe notwendig wurde.

Frische Fruchtsäfte und feine Snacks in der Kornschütte

Das «FiLu - Fit in Luzern - Bistro» fand wieder grossen Anklang. Die frisch gepressten Fruchtsäfte von Friedli's Markthalle und die feinen Snacks waren gefragt und unterstützten die Initiative der Krebsliga Schweiz «5 am Tag».

Die Preisverleihung der Preise im Wert von 5'000 Franken, die unter den Besuchern verlost werden, findet im September statt.

Medienkontakt und Bildmaterial

Rolf-Peter Pfaff, pfaffCONSULTING GmbH, Marketing&Veranstaltungen,
Moosmattstrasse 23, CH-6005 Luzern,
Tel. 041 372 08 65, welcome@treff-punkt-gesundheit.ch
www-treff-punkt-gesundheit.ch

Anmerkung: Der Veranstalter gibt zu den einzelnen Quantitäten der Gesundheitstests keine Zahlen heraus, da die Tests nicht miteinander vergleichbar sind.

Treffpunkt.Gesundheit. Mit wenig Aufwand Gutes für den Körper und das Wohlfühlen erreichen

Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kreativität, das sind die Elemente wie Gesundheit verständlich vermittelt und in das tägliche Leben leicht eingebaut werden können. Dass Ernährung und Bewegung auf die Gesundheit einen Einfluss haben, ist allgemein bekannt. Jünger sind die Kenntnisse, dass auch Entspannung eine wichtige Komponente der psychischen und auch physischen Balance ist. Kreativität oder „geistige Fitness“ erhält mit dem Thema „Burnout“ immer mehr Aufmerksamkeit. Ein möglicher Zusammenhang zwischen nachlassender geistiger Fitness und abnehmender physischer Leistungsfähigkeit wird immer häufiger zum Thema von wissenschaftlichen Untersuchungen. Mit der wachsenden Zahl älterer Menschen wird dies in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen.

Diese Experten, Unternehmen, Organisationen und Vereine ermöglichen den Treffpunkt.Gesundheit

Amplifon AG, Apotheke 13, ARGUS Augen, BOWTECH Schweiz, Cliniodent, CURADEN International AG, Dr. Schmid's See-Apotheke, Edwards Lifesciences AG, Enikerhof Luzern und Cham mit der Saisonbox, Fielmann AG, Friedli's Markthalle, GABA Schweiz AG, Hüsler Nest Center GmbH, Klafs AG My Sauna&Spa, Klubschule Migros Luzern, KSM Klinik für Schlafmedizin, Luzerner Kantonsspital, Monvia AG, Omron, ONE Training Center, OsteoSwiss, personaltraining - RICHTIG bewegen, Private Spitex Rigi GmbH, Spielkiste, SportXX, Stadturnverein Luzern, SweatFactory - Mini-Trampoline, TCM Vital Center, Twin Taekwando, Volley Luzern Nachwuchs, Zumba Luzern.