

Medienmitteilung, 16. Mai 2019

## **Treffpunkt.Gesundheit, Do 23. bis Sa 25. Mai 2019, Luzern Rathaus, Kornmarkt, Bahnhofplatz**

**Der Treffpunkt.Gesundheit informiert die Bevölkerung der Region Luzern über Themen rund um die Gesundheitsvorsorge. Er hat sich zu der Veranstaltung für Sport und Bewegung, Ernährung, Entspannung und Kreativität entwickelt. Der Event findet im Rathaus, auf dem Kornmarkt und auf dem Bahnhofplatz statt. Mehr als 5'000 Besucher zählte das Rathaus, rund je 10'000 Besucher fanden sich während den drei Tagen auf den Aussenflächen 2018 ein.**

### **25 renommierte Unternehmen und Organisationen beraten, informieren und testen**

Der Eintritt ist frei und es werden ausgewählte Gesundheitstests von A- wie Augen bis Z- wie Zähne angeboten. Die Patronat-Partner ARGUS Augen, Amplifon und Cliniodent sowie weitere 25 Unternehmen aus den Bereichen Gesundheit und Prävention ermöglichen die Veranstaltung. Spezialisten von Cliniodent und Meridol beraten zum Thema Zahngesundheit. Die beliebten Hör- und Sehtests werden von Amplifon auf dem Kornmarkt und von ARGUS Augen und Hüscher Optik im Rathaus angeboten. Die Lungenliga bietet Lungenfunktionstests an. Die Traditionelle Chinesische Medizin, vertreten durch das TCM Vital Center, Luzern und Hochdorf, bietet eine Puls-/Zungen-Diagnose an. Die renommierte Luzerner Drogerie Vivian stellt die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten der spagyrischen Essenzen vor und erklärt wie mit diesem Naturheilmittel die Selbstheilungskräfte aktiviert werden können. Erstmals dabei sind Fachärzte für die Frauengesundheit. Das gyn zentrum, Luzern erstellt auf Wunsch eine individuelle Risikoanalyse. Die Stoffwechselpraxis Zentralschweiz beantwortet allgemeine Fragen zur Ernährung und informiert was es bei veganer und vegetarischer Ernährung zu beachten gilt. Das Kinderarztzentrum, Swiss Medi Kids, Luzern, bietet Hörtests und Blutdruckmessung speziell für Kinder an und zeigen ein anschauliches Modell eines Gehörs und erklären dessen Funktion.

### **Themen und Aussteller auf dem Bahnhofplatz**

In der Schweiz gehören Herz- und Gefässerkrankungen zu den häufigsten Todesursachen. Mit dem frühzeitigen Erkennen eines Herzinfarkts oder dem richtigen Vorgehen im Notfall können Leben gerettet werden. Expertinnen und Experten vom Herzzentrum des Kantonsspitals Luzern beantworten Fragen rund ums Herz, Blutdruck und Cholesterin werden gemessen. Der Rettungsdienst (LUKS) zeigt auf, wieso im Notfall jede Minute zählt und demonstriert die Herzdruckmassage sowie die richtige Anwendung eines Defibrillators. Ein Rettungsfahrzeug zeigt seine Ausstattung und wie sie eingesetzt wird. Die OANA Citywave lädt zum Gleichgewichtstraining ein und hilft so Stürze zu verhindern - nicht nur beim Ritt auf der Surfelle in der Mall of Switzerland.

### **Bewegung, Sport und Rehabilitation**

Die Rehaklinik Hasliberg, die Klinik für muskuloskelettale und psychosomatische Rehabilitation, stellt ein vielseitiges Trainingsgerät vor. Der "SensoPro" findet aus 750 Möglichkeiten für jeden eine individuelle Übung und hilft so Stolperunfälle zu vermeiden. Die RehaClinic Sonnmatt, Luzern stellt den Geruchssinn in einem "Schnüffelparcours" auf Probe. Das interdisziplinäre Team vom Bürgenstock, vertreten durch das Waldhotel Health & Medical, bestehend aus Dermatologie, Physiotherapie, Ernährungsberatung und Psychologie, bietet eine Gesichtshautanalyse an. Das ORTHO-Team und Sigvaris zeigt auf was gegen müde und schwere Beine oder gegen Knieschmerzen getan werden kann. Die Themen Bewegung und Sport präsentieren eine Vielzahl von Sportangeboten. Luzerner Vereine wie die Fechtgesellschaft Luzern, die Twin Taekwondo, die Volleyball Kids und der Stadttornverein führen ihre Sportart den Besuchern vor. Beim top ausgebildeten Team des Tribschen Trainings Luzern fühlen sich Jung und Alt wohl. EGO Movement stellt seine Schweizer E-Bikes vor und erklärt wieso Velofahren bequem und gesund sein kann.

## Entspannung, Kreativität und Ernährung

Für erholsamen Schlaf in den eigenen vier Wänden sorgt das Hüsler Nest Center Luzern. Wer das vollständige Wohlfühlprogramm für zu Hause sucht, wird ebenfalls fündig. Klafs, My Sauna & Spa stellt den Microsalt SaltProX für die Reinigung der Atemwege bis in die feinsten Lungenbläschen vor. Saunieren kann den Blutdruck senken. Die Experten von Klafs bieten Blutdruckmessung in Zusammenarbeit mit Omron, den Spezialisten für medizinische Messgeräte, an. Feine Snacks und frische Säfte erwarten die Besucher im Bistro, das vom Restaurant Quai4 mit dem Team der Wärchbrogg Luzern betrieben wird. Das Bistro schenkt vor Ort gepresste Fruchtsäfte aus. Die Randebandi, ein innovatives Landwirtschaftsprojekt zum Mitmachen aus Neuenkirch, stellt seinen Lieferdienst für Früchte und Gemüse vor. Dr. A. Vogel zeigt Kochrezepte mit dem Kräutersalz "Herbamare", das insbesondere Kräuter- und Gemüsesorten aus biologischem Anbau enthält.

### Kurz gesagt

- 25 Organisationen beraten für Gesundheit und Prävention
- In Luzern, im Rathaus, auf dem Kornmarkt und dem Bahnhofplatz
- 15 ausgewählte Gesundheitstests, von A- wie Augen, bis Z- wie Zähne, gratis zum mitmachen
- Feine Snacks und frische Säfte erwarten die Besucher im Bistro der Wärchbrogg, Restaurant Quai4
- Wettbewerb mit Preise im Wert von über 8'000 Franken zu gewinnen

### Gesundheitstests im Rathaus

Augendruck-Messung - ARGUS Augen  
Blutdruck-Messung - Klafs AG My Sauna & Spa  
Blutzucker-Messung - Stoffwechselpraxis Zentralschweiz AG  
Gesichtshautanalyse - Waldhotel, Bürgenstock Resort  
Gleichgewichtstest - Waldhotel, Bürgenstock Resort  
Individuelle Risikoberatung - gyn-zentrum AG  
InBody Messung - Tribschen Training  
Lungenfunktionstest - Lungenliga Zentralschweiz  
Puls-/Zungen-Diagnose - TCM Vital Center  
Sehtest - Hüsler Optik AG  
Wirbelsäulenscan - Hüsler Nest Center GmbH  
Zahnfleisch-Check - Meridol, Gaba Schweiz AG

### Gesundheitstests auf dem Kornmarkt

Blutdruck-Messung für Kinder - Swiss Medi Kids  
Hörtest für Kinder - Swiss Medi Kids  
Hörtest - Amplifon AG

### Gesundheitstests auf dem Bahnhofplatz

Blutdruck-Messung - Luzerner Kantonsspital (LUKS)  
Cholesterin-Messung - Luzerner Kantonsspital (LUKS)

## Öffnungszeiten

### Rathaus, Kornmarkt und Bahnhofplatz

Donnerstag, 23. Mai 10:00 - 19:00, Freitag, 24. Mai 10:00 - 19:00, Samstag, 25. Mai 9:00 - 16:00

### Medienkontakt und Bildmaterial

Rolf-Peter Pfaff, pfaffCONSULTING GmbH, Marketing&Veranstaltungen  
Moosmattstrasse 23, CH-6005 Luzern  
Tel. 041 372 08 65  
welcome@treff-punkt-gesundheit.ch

www-treff-punkt-gesundheit.ch

**Treffpunkt.Gesundheit. Mit wenig Aufwand Gutes für den Körper und das Wohlbefinden erreichen**

Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kreativität, das sind die Elemente wie Gesundheit verständlich vermittelt und in das tägliche Leben leicht eingebaut werden können. Dass Ernährung und Bewegung auf die Gesundheit einen Einfluss haben, ist allgemein bekannt. Jünger sind die Kenntnisse, dass auch Entspannung eine wichtige Komponente der psychischen und auch physischen Balance ist. Kreativität oder "geistige Fitness" erhält mit dem Thema "Burnout" immer mehr Aufmerksamkeit. Ein möglicher Zusammenhang zwischen nachlassender geistiger Fitness und abnehmender physischer Leistungsfähigkeit wird immer häufiger zum Thema von wissenschaftlichen Untersuchungen. Mit der wachsenden Zahl älterer Menschen wird dies in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen.

**Diese Experten, Unternehmen, Organisationen und Vereine ermöglichen den Treffpunkt.Gesundheit**

Amplifon AG, Argus Augen, Cliniodent, Drogerie Vivian AG, EGO Movement Luzern, Fechtgesellschaft Luzern, Gaba Schweiz AG (meridol), gyn-zentrum für Frauengesundheit, Herbamare - mein Salz - mein Geschmack, Hüsler Nest Center GmbH, Hüsler Optik AG, Klafs AG - My Sauna & Spa, Lungenliga Zentralschweiz, Luzerner Kantonsspital (LUKS), OANA Surf - Mall of Switzerland, Omron, ORTHO-TEAM Luzern AG, Randebandi, RehaClinic AG, Rehaklinik Hasliberg, Stadturnverein Luzern, Stoffwechselpraxis Luzern, Swiss Medi Kids, TCM Vital Center, Tribschen Training, Twin Taekwondo, Waldhotel - Bürgenstock Resort, Wärbrogg Luzern - Restaurant Quai4, Volley Luzern Nachwuchs.