

Medienmitteilung, 25. April 2023

Treffpunkt.Gesundheit, Donnerstag, 11. bis Samstag, 13. Mai 2023, Luzern Rathaus, Kornschütte und Kornmarkt

Der Treffpunkt.Gesundheit informiert die Bevölkerung zu Themen rund um die Gesundheit. Er ist die Veranstaltung für Bewegung und Sport, Ernährung, Entspannung und medizinische Vorsorgeberatung im Luzerner Rathaus, auf dem Kornmarkt und bei der Peterskapelle. Der Eintritt ist gratis und es werden 19 kostenlose Gesundheitstests angeboten. Amavita Apotheken, ARGUS Augen, OsteoSwiss, das Luzerner Kantonsspital sowie 20 weitere Organisationen ermöglichen die Veranstaltung. Beim Wettbewerb sind Preise im Wert von über 5'000 Franken zu gewinnen.

Die mehr als 20 medizinischen Unternehmen und Organisationen ermöglichen diese öffentliche Veranstaltung. Den Besucherinnen und Besuchern stehen Informationen, Beratung und Schnelltests durch Expertinnen und Experten so gratis zur Verfügung. Es werden 19 verschiedene Gesundheitstests angeboten. Zudem können sich im Kanton Luzern wohnhafte Personen zwischen 50 und 69 Jahren am Treffpunkt.Gesundheit zu einer Darmkrebsvorsorgeuntersuchung anmelden.

Zu den Themen Ernährung, Magen- und Darmgesundheit gibt es Informationen sowie Blutzucker- und Cholesterintest, u.a. von Amavita Apotheken und dem Schweizerischen Verband der Ernährungsberatenden. Ebenfalls zeigen vom Luzerner Kantonsspital angebotene Leberschnelltests den allgemeinen Gesundheitszustand auf. Der Atemfachverband berät zur richtigen Atmung im Alltag und bei bestimmten Situationen wie Prüfungen und Ängsten.

Saisonal aktuell gibt das Luzerner Kantonsspital Tipps und Informationen zu Pollenallergie und führt auf Wunsch einen Pricktest durch. Ein Haut-Check durch die Amavita Apotheken analysiert die Gesichtshaut auf Sonnenschäden. Von Neuroth und Visilab werden Hör- und Sehtests angeboten, während ARGUS Augen den Augendruck ermittelt. Die Traditionelle Chinesische Medizin, vertreten durch das Swiss Akupunktur Center, bietet eine Puls-/Zungen-Diagnose an. Die Herzgesundheit wird am Treffpunkt.Gesundheit nicht nur mit Blutdrucktests ermittelt. Einerseits bietet Amavita Apotheken einen Herz-Check an, andererseits kann bei den Ärztinnen und Ärzten von Cardiopuls der Herzrhythmus auf die Probe gestellt werden. Die Rehaklinik Hasliberg fokussiert dieses Jahr das Thema „Stress“. „Erholung“ wird bei Klafs My Sauna & SPA mit Wellness aufgezeigt und „Schlaf“ von der Hofklinik Luzern im Hinblick auf eine mögliche Schlafapnoe ins Zentrum gestellt. Generell gelassener durchs Leben gehen? Dann hat dafür „Happy in Life“ den einen oder anderen Tipp mitgebracht.

Für mehr oder weniger sportlich veranlagte Besucherinnen und Besucher präsentieren Luzerner Sportvereine ihre Sportarten, von Fechten bis Taekwondo für Gross und Klein. Für Spiel und Spass sorgen die Volleyball Kids und der Stadturnverein. Der SwissLauftreff lädt zum Mitmachen ein und präsentiert seine 28 Standorte in der Region. Die Fussstellung, auch für den optimalen Sportschuh, kann mit einer Fussdruckanalyse bei ORTHO-TEAM gemessen werden. Der Gleichgewichtssinn, wichtig für die Sturzprävention, kann bei OsteoSwiss getestet werden und zudem wird die persönliche Kalzium-Bilanz aufgezeigt. Die renommierte Luzerner Drogerie Vivian berät bei Gelenkschmerzen und müden Beinen.

Erleben Sie zudem live einen Blick hinter die Kulissen der Sanitätsnotrufzentrale 144 auf dem Kornmarkt. Die ECHO SOS App wird ebenfalls präsentiert und deren Nutzen erläutert. Die KSK Personal AG informiert über Berufe im Gesundheitswesen. Das FiLU - Fit in Luzern Bistro verführt mit frischen Fruchtsäften, schmackhaften Snacks und frisch zubereiteter Suppe die Besucherinnen und Besucher zu einer Pause im Rathaus. Beim Wettbewerb sind Preise im Wert von 5'000 Franken zu gewinnen.

(3750 Zeichen, inkl. Leerzeichen)

Kurz gesagt

- 20 Organisationen beraten für Gesundheit und Prävention.
- In Luzern, im Rathaus und auf dem Kornmarkt. Spiritual Fitness Parcours an der Peterskapelle.
- Der Kanton Luzern registriert auf Wunsch 50 bis 69 Jahre alte Personen für eine Darmkrebsvorsorgeuntersuchung.
- 19 ausgewählte Gesundheitstests, von A - wie Augendruck, bis Z - wie Zungendiagnose, gratis zum Mitmachen.
- Feine Snacks und frische Getränke erwarten die Besucher im Bistro FiLu „Fit in Luzern“.
- Wettbewerb mit Preisen im Wert von 5'000 Franken zu gewinnen.

Gesundheitstests im Rathaus

Augendruck-Messung - ARGUS Augen
Balance Parcours - OsteoSwiss
Blutdruck-Messung - Klafs AG My Sauna & Spa / Amavita Apotheken
Blutzucker-Messung - Luzerner Kantonsspital
Cholesterin-Messung - Amavita Apotheken
Fussdruck-Messung - ORTHO-TEAM Luzern AG
Haut-Check - Amavita Apotheken
Hepatitis C (HCV-Schnelltest) - Luzerner Kantonsspital (Fr und Sa)
Herz-Check - Amavita Apotheken
Hörtest - Neuroth Hörcenter AG
Kalzium-Bilanz - OsteoSwiss
Leber-Ultraschall - Luzerner Kantonsspital
Pricktest (Pollenallergie) - Luzerner Kantonsspital
Puls-/Zungen-Diagnose - Swiss Akupunktur Center Luzern
Schnarchen/Schlafapnoe - Hofklinik für Wach- & Schlafmedizin
Sehtest - VISILAB Luzern

Gesundheitstests auf dem Kornmarkt

Alkoholkonsum (CAGE-Fragebogen) - Privatklinik Meiringen
Bio-Feedback - Rehaklinik Hasliberg
Herzrhythmus-Analyse - Cardiopuls

Spiritual Fitness Parcours an der Peterskapelle

Spiritualität fördert eine ganzheitliche Gesundheit. Deshalb zeigt das Team der Peterskapelle an 7 Stationen rings um die Kirche spirituelle Übungen. Die Mittagsbesinnungen „zwölf nach zwölf“ sind von Montag, 8. bis Freitag, 12. Mai dem Thema in Musik und Wort gewidmet.

Öffnungszeiten

Rathaus und Kornmarkt
Donnerstag, 11. Mai 10:00 - 19:00, Freitag, 12. Mai 10:00 - 19:00, Samstag, 13. Mai 9:00 - 17:00

Medienkontakt und Bildmaterial

Rolf-Peter Pfaff, pfaffCONSULTING GmbH, Marketing&Veranstaltungen
Moosmattstrasse 23, CH-6005 Luzern
Tel. 041 372 08 65, welcome@treff-punkt-gesundheit.ch
www-treff-punkt-gesundheit.ch

Treffpunkt.Gesundheit. Mit wenig Aufwand Gutes für den Körper und das Wohlbefinden erreichen:

Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kreativität. Das sind die Elemente wie Gesundheit verständlich vermittelt und leicht in das tägliche Leben eingebaut werden kann. Dass Ernährung und Bewegung auf die Gesundheit einen Einfluss haben, ist allgemein bekannt. Jünger sind die Kenntnisse, dass auch Entspannung eine wichtige Komponente der psychischen und auch physischen Balance ist. Kreativität oder „geistige Fitness“ erhält mit dem Thema „Burnout“ immer mehr Aufmerksamkeit. Ein möglicher Zusammenhang zwischen nachlassender geistiger Fitness und abnehmender physischer Leistungsfähigkeit wird immer häufiger zum Thema von wissenschaftlichen Untersuchungen. Mit der wachsenden Zahl älterer Menschen wird dies in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen.

Diese Expertinnen und Experten, Unternehmen, Organisationen und Vereine ermöglichen den

Treffpunkt.Gesundheit: Amavita Apotheken, Argus Augen, Atemfachverband Schweiz AFS, Cardiopuls, Drogerie Vivian AG, Fechtgesellschaft Luzern, Fit in Luzern Bistro, Happy in Life, Hofklinik für Wach- & Schlafmedizin, Klafs AG - My Sauna & Spa, KSK Personal AG, LSC Hockey, Luzerner Kantonsspital (LUKS), Neuroth Hörcenter AG, ORTHO-TEAM Luzern AG, OsteoSwiss, Privatklinik Meiringen, Rehaklinik Hasliberg, STV - Gym&Dance, SVDE ASDD - Schweizerischer Verband der Ernährungsberaterenden, Swiss Akupunktur Center Luzern, SwissLaufftreff, Twin Taekwando, VISILAB Luzern, Volley Luzern Nachwuchs.